

OBJETIVOS

Objetivos Generales del Curso.

- Autoconocimiento, crecimiento personal. ¿Quién soy y cómo funciona?
- Profundización práctica y teórica en Psicología y Espiritualidad
- Ayudar a otros (y a nosotros mismos)
- Contribuir al reencantamiento del mundo (la misión)
- Fomentar lazos comunitarios de personas afines, para cocrear.

Objetivos del primer módulo. Con Pepe Guirado y Mariano Alameda.

- Teóricos:
 - ¿Qué es la Psicología? Una aproximación “práctica” a las principales escuelas: psicoanálisis freudiano, junguiano (y un poco lacaniano), humanista, fenomenológica, cognitivo conductual. ¿Qué es la vida inconsciente y cómo funciona, siguiendo sobre todo a Luis Cencillo, Grof y Wilber?
 - ¿Qué es la terapia? Nociones básicas e introductorias para hacer terapia y autoterapia, integrando diferentes escuelas y abordajes.

- ¿Qué es la hermenéutica, la interpretación simbólica y cómo usarla en nuestra vida? ¿Qué es el Sufismo y la Cábala y qué es el alma y sus niveles?
- Prácticos
 - Técnica de la “no-técnica”. Herramienta de introspección/integración básica.
 - Cómo interpretar el mundo
 - Una introducción a una guía básica para terapia
- Invitados
 - Pepe Guirado: una espiritualidad desde abajo.
 - Mariano Alameda: los ciclos del Destino, por qué nos pasa lo que nos pasa.