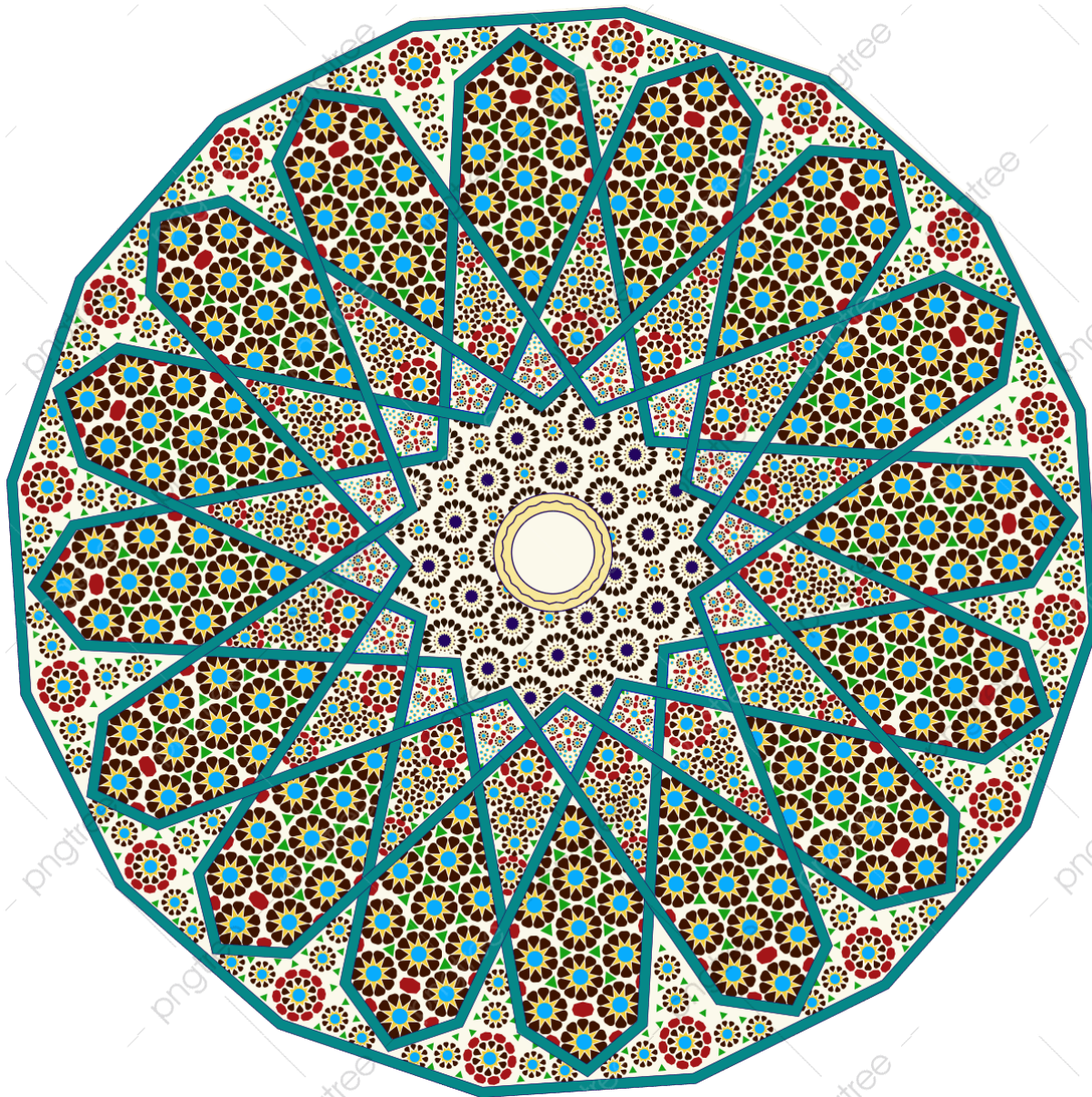


Clase 0.

1 de octubre: Mardía Herrero y Rafa Millán.

Sesión abierta y gratuita vía YouTube:

«¿Qué es la sabiduría y cómo alcanzarla?»



1. PRESENTACIÓN de la FORMACIÓN:

- a. Nuestra vocación: Tender puentes entre ciencia y religión, tradición y modernidad, masculino y femenino...; reivindicar el misterio; tener en cuenta lo absoluto y lo relativo, lo vertical y lo horizontal. Reencantar el mundo, espiritualidad encarnada, rescatar el corazón como órgano de conocimiento, ampliar la mirada.
- b. El curso tendrá una dimensión práctica y otra teórica. Te habilita para ayudarte y ayudar a otros.
- c. Compromiso con el estudio y también con el proceso de autoindagación.
- d. Más necesario que nunca retomar la sabiduría como un conocimiento a la vez externo e interno, sobre el cosmos y el alma, científico y místico.
- e. Estructura: 4 módulos bimensuales de octubre a junio, se imparte los miércoles 19,30-21,00 hora española peninsular, pero quedan grabados en buena calidad. También materiales y bibliografía. Invitados: Melloni (octubre), María Toscano (febrero), Vicente Merlo (noviembre).
- f. ¿Cómo inscribiros? En la web psicologiayespiritualidad.com, precio general 390 euros, pero descuentos a quienes hicieron el curso el año pasado y descuentos para hacer el del año pasado si te apuntas a este. También puedes apuntarte módulo a módulo, 130 euros, pero entonces descuento en el final.
- g. Contenidos:
 - i. Módulo I: Psicología: sabiduría, culpa, símbolo y más allá.
 - 1. Rafa: Cómo la psicología se vuelve sabiduría; Culpa, cómo funciona e integrarla; Sabiduría

más allá de la psicología: Vida inconsciente y supraconsciente.

2. Mardía: Realismo y sinceridad (Parzival), culpa y paz con los ancestros; Símbolo y sabiduría, la vía del tarot.
 3. Javier Melloni ("Ese extraño que llevamos dentro")
 4. Vicente Merlo y una sesión conjunta. Él "Sabiduría hindú"
- ii. Módulo II: Diciembre y enero. Espiritualidad: Espejo y llave, ética y prácticas espirituales.
1. Rafa: Ética y moral, valores; Cómo llevar una vida espiritual en el siglo XXI
 2. Mardía: Sabios, santos y amigos de Dios; San Juan de la Cruz y Teresa; Prácticas formales e informales, espiritualidad encarnada.
 3. ¿Invitado, quizá Melloni? Sesión conjunta.
- iii. Módulo III: febrero, marzo: El camino de la consciencia: la luz de la sabiduría.
1. Rafa: El deseo, Qué es la consciencia y cómo cultivarla. Un acceso integral a la sabiduría, griega y latina.
 2. Mardía: La sabiduría del corazón, entre el conocimiento y el amor, la vía del sí, vida como maestra, aprender de la experiencia; la vía del no saber, la consciencia del misterio y los atributos divinos en el sufismo;
 3. María Toscano y sesión conjunta.
- iv. Módulo IV: Abril, mayo. El camino del amor: el calor de la sabiduría.
1. Rafa: El amor antes y después del amor; Cómo nos amaron y las heridas que me dejó;

Integración final de todo lo aprendido en el curso.

2. Mardía: Qué es el amor, es posible saber sin amar, deseo y anhelo en el camino; Cultivar el amor en vertical. Asombro, confianza y apertura, Cultivar el amor en horizontal. Al prójimo y a ti mismo. Ancestros, pareja, hijos, hermanos, amigos.

3. Sesión conjunta, quizá otro invitado, cierre.

2. Qué es la sabiduría y cómo alcanzarla:

- a. Etimología: lo que tiene sabor.
- b. ¿Para qué fuimos creados? “Yo era un tesoro escondido y amé ser conocido”.
- c. Doble cara: conocimiento del cosmos y conocimiento del interior.
- d. Unión de contrarios.
- e. Recuperación de la experiencia de unidad.
- f. El corazón como órgano de conocimiento.
- g. ¿Cómo alcanzarla?
 - i. Qué hacemos con lo que nos pasa:
 - ii. Qué hacemos que pase:
 - iii. El papel de la iniciación.

MARCO AURELIO: “¿Cómo puede hallar el ser humano una manera sensata de vivir? Hay una sola respuesta: en la filosofía. Mi filosofía consiste en preservar libre de daño y de degradación la chispa vital que hay en nuestro interior, utilizándola para trascender el placer y el dolor, actuando siempre con un propósito, evitando las mentiras y la hipocresía, sin depender de las acciones o los desaciertos ajenos. Consiste en aceptar todo lo que venga, lo que nos den, como si proviniera de una misma fuente espiritual” (tomada del libro de Mónica Cavallé, *La sabiduría recobrada*).

MÓNICA CAVALLÉ: “La filosofía era terapia en la misma medida en que en ella eran indisociables el conocimiento y la transformación interior” (47). “El sabio dice lo más profundo del modo más sencillo. El filósofo sin sabiduría dice lo más simple del modo más complejo posible” (72). “La genuina filosofía exige tener la constante voluntad de abrir los ojos” (169). “En conclusión: la genuina filosofía debe ser, ante todo, un compromiso en aras del propio despertar. No hay compromiso con la verdad si no hay un compromiso radical (...) con la propia veracidad. La filosofía esencial consiste en el compromiso con lo primero a través de lo segundo” (189).

GERMÁN ANCOCHEA, MARÍA TOSCANO: “Cuando se habla de conocer no se trata de amontonar conocimientos sobre lo múltiple, sino precisamente de eliminar todo lo que nos impide llegar a la contemplación de la realidad última, lo UNO. El alma es todo lo que ella conoce” (56).

I Corintios, 8, 1: “La Gnosis hincha, el amor edifica”. I Corintios, 13, 2: “Aun teniendo el don de la profecía y conociendo todos los Misterios y toda la Gnosis, y tanta fe que trasladaste a los montes, si no tengo amor, nada soy”.



Anciano con su nieto, Girlandaio

BIBLIOGRAFÍA

ANCOCHEA, Germán; TOSCANO, María: *Iniciación a la iniciación. El camino de retorno en la tradición de occidente*. Obelisco, 1997.
BLOOM, Harold: *¿Dónde se encuentra la sabiduría?* Taurus, 2005.
BUHIGAS, Jaime: *La sinfonía del universo. En busca de los números que guardan las claves del canon de belleza y la armonía del Cosmos*. La Esfera de los Libros, 2019.

CAMPBELL, Joseph, en diálogo con MOYERS, Bill: *El poder del mito*. Emecé Editores, Barcelona, 1991.

CAVALLÉ, Mónica: *La sabiduría recobrada. Filosofía como terapia*. Ediciones Martínez Roca, 2002.

EMERSON, Ralph Waldo: *La confianza en uno mismo*. Instituto Juan Andrés de Comparatística y Globalización, 2017.

FRANCISCO (papa): *Carta encíclica. DILEXIT NOS. Sobre el amor humano y divino del Corazón de Jesucristo*. 24 de octubre de 2024.

En

<https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/20241024-enciclica-dilexit-nos.html>

HARPUR, Patrick: *El fuego secreto de los filósofos*. Atalanta, 2013.

HILLMAN, James: *El pensamiento del corazón*. Siruela, 1999.

NURBAKHSH, Jabad: *Psicología sufí*. Editorial Nur, 2014.

ORTIZ-OSÉS, Andrés: *Amor y sentido. Una hermenéutica simbólica*. Barcelona, Anthropos, 2003.



Libro de Kells



El mandala como un mapa del cosmos