

1. Contemplación del sufrimiento

- La herida es **FECUNDA**: escuela de hondura y humanidad.
- **Niveles** crecientes de realidad.
- Lo **grande** da sentido a lo pequeño.
- De lo **psicológico** → a lo **filosófico** → a lo **espiritual**.
- **Investigación teórica continua** + práctica clínica concreta.

2. La clave de bóveda

“La lechuza de Minerva sólo levanta el vuelo al caer el crepúsculo”.

- **Dialéctica del Todo y de las partes**
 - parte ↔ totalidad
 - texto ↔ contexto
 - figura ↔ fondo
- **Nada es nada** sino en función del todo.
- **Notas y melodía**
 - Cada nota recibe su sentido del todo de la melodía.
 - La parte está en el todo y el todo está en la parte.



3. Holones: totalidad y parte

Lo psicológico

Nosotros somos la totalidad y nos hacemos cargo de nuestras partes.

Lo espiritual

Yo también soy una parte que busca un todo.
Una nota suelta que busca su melodía.

- Somos simultáneamente totalidad y parte: **holones**.
- Siempre quedará un centro de **misterio**.
- Absoluto y relativo no pueden separarse: **No dualidad**.



4. Consciencia y Corazón

- La consciencia: cuasi absoluto.
- Intentamos comprender aquello mismo desde lo que comprendemos.
- Podemos acercarnos infinitamente al infinito pero no atraparlo.

Que haya *Misterio* reencanta la vida.

El Corazón

- Todo se juega entre la parte y el todo.
- Interfase entre la parte y la totalidad.
- Centro sinóptico.
- Presencia ausente.

CONÓCETE A TI MISMO ↔ SOLO SÉ QUE NO SÉ NADA

5. Terapia del Corazón

- Trabaja entre:
 - lo psicológico y lo espiritual;
 - las partes y la totalidad.
- La **técnica/ciencia** es necesaria, pero no suficiente.
- En psicología tratamos con **totalidades**.
- Tomar la **parte** por el **todo**.
- Hay **un sujeto** frente a **otro sujeto**.
- En cada sesión tiene que “**pasar algo**”.
- Una sabiduría, un **saber saboreado**.
- De corazón a corazón.



6. Convoquemos a todos los ejércitos

- Necesitamos toda la ayuda posible.
- Cada escuela, autor o tradición alumbra una parte de la totalidad.
- Una escuela es una herramienta, un medio.
- Medicina cuando nos acerca al todo.
- Veneno cuando se absolutiza.
- No podemos entender completamente al que entiende.
- Cada perspectiva:
 - es parcial;
 - posee un punto ciego.

Ni absolutismo ni relativismo.
Cada escuela es una parte, nunca el todo.



Psicología y psicoterapia

- **Escuelas y enfoques**

Psicoanálisis · psicología analítica ·
psicología humanista · Gestalt · psicología
existencial · logoterapia · enfoque
fenomenológico · psicología cognitivo-
conductual · psicología profunda ·
psicología arquetipal · psicología transpersonal

- **Autores**

Freud · Jung · Lacan · James Hillman ·
Stanislav Grof · Thomas Moore



Filosofía y pensamiento

● Corrientes

platonismo · estoicismo · idealismo ·
hermenéutica · fenomenología · existencialismo ·
filosofía de la ciencia · epistemología · filosofía de
la mente · pensamiento complejo · filosofía
transpersonal · filosofía de la religión · filosofía
sapiencial

● Autores

Platón · Aristóteles · Kant · Hegel · Ricoeur ·
Kuhn · Feyerabend · Lakatos · Bunge · Edgar
Morin · Luis Cencillo · Gustavo Bueno · Ortega
y Gasset · Xavier Zubiri · Antonio Blay · Chalmers ·
Bernardo Kastrup · Ken Wilber · Jorge Ferrer ·
Simone Weil

Tradiciones y diálogo contemporáneo

- **Pensamiento, mística y espiritualidad contemporánea**

Autores

Vicente Merlo · María Toscano · Carmelo Monedero ·
Pablo Beneito · José Antonio Antón Pacheco · Mónica Cavallé ·
Xavier Melloni · Mariano Alameda · Ángel García Galiano ·
Pepe Guirado · Jaime Buhigas · Luce López-Baralt

- **Tradiciones sapienciales y contemplativas**

Tradiciones

Sufismo · mística cristiana · cristianismo contemplativo ·
hinduismo · Vedānta · budismo · zen · tradición taoísta ·
prácticas meditativas y contemplativas

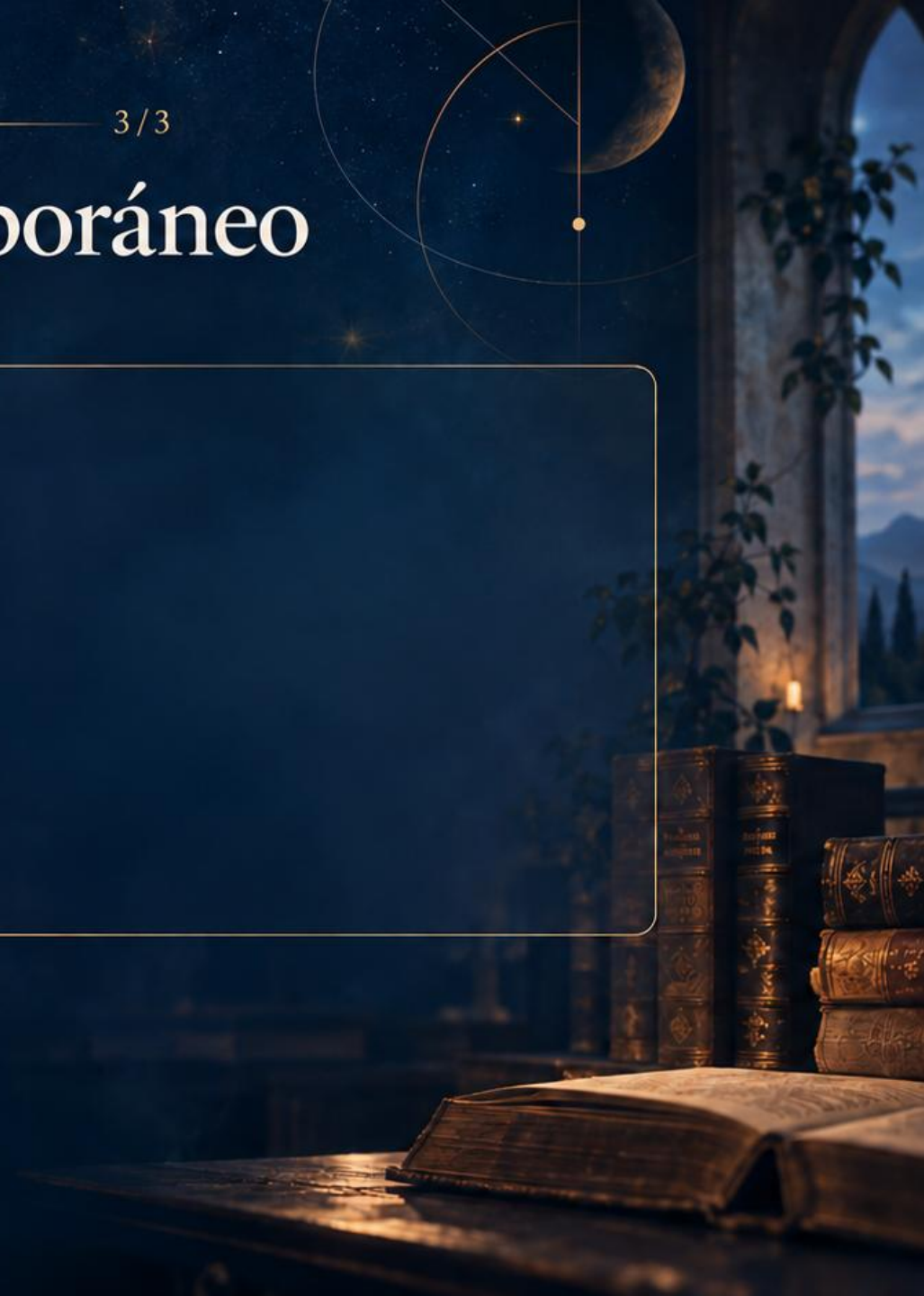
Autores y referentes

Ibn Arabí · Teresa de Ávila · san Juan de la Cruz · Dokushô Villalba

- **Ciencia, consciencia y diálogo contemporáneo**

Autores

Javier García Campayo · Nazareth Castellanos



PALABRAS INSPIRADORAS 1/2



“Inteligencia del corazón connota simultáneamente conocimiento y amor por medio de la fantasía”.

(James Hillman, *El pensamiento del corazón*, p 21).



“En este mundo líquido es necesario hablar nuevamente del corazón, apuntar hacia allí donde cada persona, de toda clase y condición, hace su síntesis”.

(Papa Francisco, encíclica *Dilexit nos*, I, 9)



“Si el corazón está devaluado también se devalúa lo que significa hablar desde el corazón, actuar con corazón, madurar y cuidar el corazón. Cuando no se aprecia lo específico del corazón perdemos las respuestas que la sola inteligencia no puede dar, perdemos el encuentro con los demás, perdemos la poesía. Y nos perdemos la historia y nuestras historias, porque la verdadera aventura personal es la que se construye desde el corazón. Al final de la vida contará solo eso”.

(Ídem, I, 11)



PALABRAS INSPIRADORAS 2/2



“El corazón es “centro que se mueve padeciendo y que receptivo ha de dar continuidad, y escondido no puede dejar de darse. Y siendo la sede del sentir, es centro activo. Pasa por él el río de la vida que ha de someter a número y a ritmo. Pasividad activa. Mediador sin pausa. Esclavo que gobierna. Sometido al tiempo, lo conduce avisando de su paso y de su acabamiento”.

(**María Zambrano**, *Claros del bosque*, 76)



“Capaz de todas las formas mi corazón se ha tornado”.

(**Ibn Arabí**, *El intérprete de los deseos*)

SESIÓN 0. TERAPIA DEL CORAZÓN: CUIDAR Y CUIDARNOS

Miércoles, 30-9-26 · Mardía Herrero



1 Qué es terapia

- Etimología y noción platónica
- Conócete a ti mismo/a
- Unidad entre el conocerse y el conocer.
Entre cuidarse y cuidar



2 Por qué el corazón

- Teóricos del imaginario. ERANOS
Henry Corbin · James Hillman
- María Zambrano
- Papa Francisco
- Sufismo: espejo (integración) · espacio a ensanchar (trascendencia)



3 Cuidarnos y cuidar

4

Comentarios y preguntas

5

Bibliografía

BIBLIOGRAFÍA

Terapia del corazón · 1/3

-  **1 CORBIN, Henry.**
La imaginación creadora en el sufismo de Ibn Arabí. Destino, 1993.
-  **2 FRANCISCO.**
Dilexit nos. Sobre el amor humano y divino del Corazón de Jesucristo. Carta encíclica, 2024. En vatican.va.
-  **3 HERRERO, Mardía.**
Caligrafía del corazón. Kairós, 2026.
-  **4 HERRERO, Mardía.**
“Introducción a las teorías del imaginario. Entre la ciencia y la mística”. Ilu. Revista de Ciencias de las Religiones, 13 (2008), pp. 241–258.
-  **5 HILLMAN, James.**
El pensamiento del corazón. Anima mundi: el retorno del alma al mundo. Siruela, 2005.

BIBLIOGRAFÍA

Terapia del corazón · 2/3

-  **6** **HILLMAN, James.**
El código del alma. Martínez Roca, 1998.
-  **7** **IBN ARABÍ.**
Tratado del amor. Versión de Maurice Gloton. Edaf, 2019.
-  **8** **MOORE, Thomas.**
La terapia del alma. El arte y la práctica de conversar con amor.
Urano, 2023.
-  **9** **MOORE, Thomas.**
El cuidado del alma. Guía para el cultivo de lo profundo y lo sagrado en la vida cotidiana.
Urano, 1994.
-  **10** **MORA, Fernando.**
Ibn Arabí. Vida y enseñanzas del gran místico andalusí.
Kairós, 2015.



BIBLIOGRAFÍA

Terapia del corazón • 3/3



11

PRADO, Abdennur.

Pensar el amor. Del éxtasis de los comienzos hacia la unión de contrarios.

Mandala, 2024.



12

TERESA DE ÁVILA.

Obras completas.

Edición preparada por Tomás Álvarez.

Burgos: Editorial Monte Carmelo, 2014.



13

VAUGHAN-LEE, Llewellyn.

El retorno de la feminidad sagrada y el alma del mundo.

The Golden Sufi Center, 2014.



14

ZAMBRANO, María.

Claros del bosque.

Seix Barral, 1977.

Dónde está todo



La web va a ser el lugar de referencia: enlaces de Zoom, grabaciones, apuntes, bibliografía y materiales.



Tendremos además un **grupo de Telegram** para compartir, preguntar, comentar y hacer comunidad.



Mandaremos también un **email**, en principio cada semana, con los avisos importantes por Mailchimp.



Si alguna vez no sabéis dónde está algo, mirad primero en la **web**.



Las lecciones están abajo y las agruparé por **módulos**.



Así será cada miércoles



19:00 • Abrimos Zoom para quien quiera entrar antes (si hay “encargado de Pasillo”).



19:30–21:00 • Clase en directo.



Hasta aproximadamente las **21:30** • “Pasillo” opcional para charlar, conocernos y hacer comunidad.



Os animamos mucho a participar en directo, pero **no es obligatorio**.

- No contar casos de otras personas
- No contar nada que no queráis que se sepa. Hay formas de pirateo nuevas.

Grabaciones, materiales y ritmo



Todas las clases quedarán **grabadas**.



Las grabaciones estarán disponibles **permanentemente** y con mejor calidad técnica que la retransmisión en directo.



En todas las clases iremos dejando **apuntes, bibliografía y materiales complementarios**.



Muchas veces propondremos trabajo **personal o ejercicios** durante la semana.



Cada uno puede seguir el curso con el grado de implicación que **pueda y quiera**.

Certificado, privacidad y límites



El curso cuenta con **certificación ATI**.



Si tenemos dudas de la participación de alguien, al final habrá un pequeño **cuestionario** muy sencillo para acceder al certificado.



Como las sesiones se graban, os pedimos especialmente cuidado con la **privacidad** y con la **identidad de terceras personas**.



Este curso **no es una terapia**. Aunque puede ser terapéutico.



El certificado **no habilita** por sí mismo para ejercer como psicólogo o psicoterapeuta. Pero esperemos que sea útil para mejorar como personas, acompañantes y por supuesto quien lo sea psicólogo terapeuta.